

桃園市桃園區莊敬國小 109 學年度營養教育實施計畫

一、 依據：

- (一) 桃園市學校午餐委外辦理實施要項
- (二) 學務處年度實施計畫

二、 目的：

- (一) 藉由動、靜態教學活動，落實學童營養教育，培養正確飲食觀念與習慣，增進身體健康。
- (二) 透過學童午餐教育之實施，達成營養、衛生、健康與用餐禮儀指導。

三、 實施對象：本校全體師生

四、 實施方式：

- (一) 融入相關課程實施
- (二) 營養教育常識宣導
- (三) 班際體育競賽
- (四) 用餐禮儀訓練
- (五) 營養教育學藝競賽

五、 活動內容：

- (一) 融入相關課程實施：配合九年一貫課程，融入健康與體育領域或其他教師自編課程、相關專案活動等實施。
- (二) 營養教育常識宣導：利用學生朝會或集會實施營養教育常識宣導。
- (三) 班際體育競賽：藉由班際體育競賽（躲避球、拔河、慢跑、大隊接力、跳繩或運動會等），展現學生強健體魄，並體認身體健康之重要。
- (四) 用餐禮儀訓練：由衛生組負責編配課程實施，讓學童瞭解用餐禮儀，並養成習慣。
- (五) 營養教育學藝競賽：藉由學童圖畫的方式，向全校學生介紹營養餐點、並宣導垃圾食物的危害，讓學生們都能有健康的體魄。

六、 本計畫陳 校長核示後實施，修正時亦同。

衛生組長：

學務主任：

校長：