

健康與體育領域成果發表

統整主題：團結合作得第一

教學群

李清龍、劉益嘉、蔡欣蓉、黃榮發
陳吉興、黃文正、胡秋燕

課程架構圖

團結合作得第一

三年級：夾球大進擊

四年級：好運旺旺來

五年級：繩力五告讚

六年級：橫掃千軍

學習目標：

- 1.提供多樣化的身體學習經驗，發展多元化的身體運動能力。
- 2.規畫動態生活的行動策略，養成規律運動的習慣。
- 3.儲備應用體育運動相關科技、資訊的基本能力。
- 4.由體育活動的參與，培養運動道德規範與公民意識。
- 5.發展樂於與人互動、溝通，培養良好人際關係與團隊合作精神。
- 6.樂趣化的移動傳接球、投籃等團體活動，幫助學生提升動作技巧，並與隊友建立絕佳的默契。

三年級:夾球大進擊

比賽規則:

- 1.全班男女排成兩列在預備區等待，男生第一位到出發線雙腿夾球。
- 2.哨音響，第一位隊員雙腿夾球往前跳。
- 3.第一位選手繞過角錐後跳回隊伍，將球交給第二位隊員。
- 4.跳完的隊員走到隊伍後方，直到27名隊員輪完。



四年級:好運旺旺來

比賽規則:

- 1.以兩人為一組，在起點處的藍色置物盒中，用雙手拿起樂樂棒球球棒，並把球放置於兩支球棒的中間。
- 2.兩人將球運送到折返點後，再將球和樂樂棒球球棒放在藍色置物盒中。
- 3.在折返點，一人手持桶子，另一人將球投向桶子，進球後即可進行折返。
- 4.最後，將球和樂樂棒球球棒放在起點處的藍色置物盒中，便可以傳接給下兩位同學，直到全班完成終極任務！



五年級：繩力五告讚

比賽規則:

- 1.全班分男女兩邊，女生為偶數棒，男生為奇數棒，一人一繩，採取接力賽，依照班級人數最多的作為總棒次。
- 2.單趟10公尺，不必折返。
- 3.過角錐，下一棒即可出發。
- 4.計時賽，每生穿號碼衣，認定各班最後一棒抵達為勝。



六年級：橫掃千軍

比賽規則：

1. 全班分男女兩列，兩人手持跳繩兩端走到對面，越過角錐後走回隊伍。
2. 從隊伍前方走到後方時，隊員依序跳起，跳過跳繩。
3. 走到隊伍後方，再高舉跳繩至隊員頭頂往隊伍前方走，交給下一棒次。



影片：

三年級：夾球大進擊球

四年級：好運旺旺來

五年級：繩力五告讚

六年級：橫掃千軍

教學省思：

- 1.由活動中訓練學生的敏捷性、平衡感、爆發力及協調性等體能。
- 2.體育教學應在充滿樂趣化的教學中，讓學生能有愉悅的經驗及充滿成就感。

健康與體育領域成果發表

報告結束，感謝聆聽。