

桃園市桃園區莊敬國小營養衛生教育實施計畫

一、依據：

- (一)110 學年度桃園市學校午餐委外辦理實施要項
- (二)學務處 110 學年度實施計畫

二、目的：

- (一)藉由動、靜態教學活動，落實學童營養教育，培養正確飲食觀念與習慣，增進身體健康。
- (二)透過學童午餐教育之實施，達成營養、衛生、健康與用餐禮儀指導。

三、實施對象：本校全體師生

四、實施方式：

- (一)融入相關課程實施
- (二)營養教育常識宣導
- (三)班際體育競賽
- (四)用餐禮儀訓練
- (五)營養教育藝文競賽

五、活動內容：

- (一)融入相關課程實施：配合九年一貫課程及 108 課綱，融入健康與體育領域或其他教師自編課程、相關專案活動等實施。
- (二)營養教育知識宣導：利用學生朝會或集會，實施營養教育知識宣導。
- (三)班際體育競賽：藉由班際體育競賽（躲避球、拔河、慢跑、大隊接力、跳繩或運動會等），展現學生強健體魄，並體認身體健康之重要。
- (四)用餐禮儀訓練：由衛生組負責編配課程實施，讓學童瞭解用餐禮儀，並養成習慣。
- (五)營養教育藝文競賽：藉由圖畫的方式，向學生介紹營養餐點、並宣導垃圾食物的危害，建立全校師生對健康與疾病有正確的認知。

六、實施期程

月份	活動內容	月份	活動內容
110.09	勤洗手預防腸病毒及新 冠肺炎宣導	111.02	勤洗手預防腸病毒及新 冠肺炎宣導
110.10	班際體育競賽(運動會)	111.03	用餐禮儀宣導
110.11	蔬果 579 宣導講座	111.04	營養衛生教育藝文競賽
110.12	營養教育教學觀摩	111.05	營養衛生知識測驗
110.01	潔牙教育宣導	111.06	營養教育學習單習寫

七、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同

衛生組長：**衛生組長陳吉興**

學務主任：**學務處主任劉崑祥**

校長：**莊敬國民小學校長李明宗**