109 年教師健康檢查意願調查表

各位老師好:

教師健康檢查預定在 5/13(三)辦理，本次服務健檢為板橋國泰醫院，醫院的免費及自費項目附在後面，請老師參閱。**有意願參加健檢的老師**請在表格內簽名，4/17(五)填寫完畢請科任主任派學生送到衛生組，以便統計人數。

科任

職稱	姓名	參加者簽名(不參加的打 x)
科任 1(英語)		
科任 2(英語)		
科任 3(英語)		
科任 4(英語)		
科任 5(健體)		
科任 6(美勞)		
科任 7(自然)		
科任 8(自然)		
科任 9(自然)		
科任 10(資訊)		
科任 11(音樂)		

科任 12(社會)		
科任 13(社會)		
科任 14(綜合)		
科任 15(自資)		
科任 16(自然)		
科任 17(音樂)		
科任 18(音樂)		
科任 19(社會)		
合理代理(美勞)		
合理代理(自然)		
增置代理(美勞)		

★請科任主任在 4/17(五)下班前將統計表交到衛生組，謝謝！

健康檢查注意事項

一、(1)**檢查時間:5 月 15 日(星期三) 8:00~12:30 五樓大教室**

(2)檢查前三天內請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類並請勿飲酒，以免影響膽固醇及三酸甘油脂及血糖的指數。

PS:(當天受檢時如有服用糖尿病或高血壓藥物者請先告知醫護人員。)

(3)檢查當天如有服用慢性藥物者,仍需正常服用，檢查前口渴請喝白開水，勿飲用茶飲、咖啡等。

(4)骨質密度檢查時，請雙手勿戴手錶及手飾之類物品,以免取下後遺失。

(5)體檢當天做腹部超音波,請女性人員勿穿著連身洋裝及塑身衣之類的服裝方便檢查。

(6)體檢當天照 X 光前請勿穿帶有鈕扣或亮片之類衣服以免影響檢查的準確度，若需更衣者車內也有更衣間使用。超音波檢查前，請自我控制空腹 3 小時。

(7)預備懷孕或***已懷孕女士請勿照 X 光檢查。***

PS:*上午 8~10 點受檢的老師,檢查當天請不要吃早餐。

*上午 10~11 點受檢的老師,檢查當天早上七點前可吃清淡,流質的東西如稀飯或低脂牛奶等。

*上午 11 點以後受檢的老師,檢查當天可吃清淡早餐,但不可吃午餐。

檢查流程如下:可視現場狀況調整檢查順序

1.X 光車 7:30 左右到達,工作人員接好電源熱機後,即可開始照 X 光,請受檢人員帶健康檢查記錄表上的編號貼紙交給放射師使用。

2.院方醫療團隊約 7:40 到達,架設好醫療儀器、設備等, 8:00 開始作業,請同仁分時段來受檢。

3.抽血檢查由護理人員順便衛教尿液檢測問題，抽血完請按壓 5 分鐘勿搓揉。

4.腹部超音波掃描免費部份:肝、膽、腎等檢查。

5.另外超音波掃描自費檢查部份有 女性:乳房、子宮卵巢(須漲尿) 、甲狀腺、頸動脈。

男性:甲狀腺、攝護腺、頸動脈等檢查每項收費$500，意願加做者可向醫護人員詢問。

6.骨質密度檢測。

7.測量血壓。

8.醫師問診後請將健康檢查記錄表交回。

9.體檢完十五個工作天後(約日期)送報告至單位,本院派專業人員做個別衛教。

桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明	
教師健康檢查	實況剪影
	實況剪影

桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明	
教師健康檢查	實況剪影
	實況剪影

桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明	
聽取健檢報告說明及建議	 實況剪影
	 實況剪影