

## 桃園市莊敬國民小學一百零四學年度晨課間操活動實施辦法

- 一、 依據：1. 依據教育部三三三體適能方案辦理。  
2. 依據本校體適能提昇方案辦理。
- 二、 目的：1. 提昇學生體適能，養成學生日日運動的習慣。  
2. 透過動態伸展律動，促進身心健康發展。
- 三、 實施方式：1. 平日利用每週二、四上午第二節下課時間（前十分鐘），實施健康操活動。
- 四、 相關活動：
  1. 於每學年下學期開學後，擇期舉辦全校性班際健康操比賽。
  2. 推舉出全校最佳班級參與縣級健康操比賽。
  3. 校慶活動中安排大會操表演。
- 五、 工作分配：
  1. 健康操音樂播放工作由自治市播音組負責。
  2. 帶操工作由自治市康樂組長負責。
- 六、 活動評鑑：
  1. 自評、複評、評鑑等工作，由體育組長於平日巡視各班，並將評估執行情形登載在評鑑表內。
  2. 總結性評鑑：於班際健康操比賽中總結驗收平日各班實施之成果。
- 七、 附則：本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

體育組長：

主任：

校長：