



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



遠離食品陷阱講座

讓學生了解食品添加物對人體的危害



可樂到底有多甜?



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



遠離食品陷阱講座

向學生介紹最近的食物安全問題



油炸薯條為什麼不好？



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



遠離食品陷阱講座

介紹美味又健康的營養午餐



鼓勵學生多喝水、多運動



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

參加桃園市健康操比賽



活動剪影



活動剪影



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



參加桃園縣健康操比賽

活動剪影



活動剪影



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

花漾
少男
少女
兩性
教學



教導學生兩性之間如何互動



教導學生兩性之間如何互動



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



全校書包減重抽測

學生依序進行書包重量測量



書包未超重者獲得獎勵卡一張



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



書包減重宣導

於兒童朝會教導學生書包如保減重



透過短片，讓學生了解書包減重的重要性



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

書包減重學習單

桃園縣桃園市莊敬國小書包減重學習單

三年 7 班 16 號 男()女(✓)
姓 名 古芷穎

一、我的體重是 33.3 公斤

二、我的書包是 2.2 公斤

三、我現在使用的書包是
 肩背式 側背式 拖拉式

四、書包重量應為體重的八分之一，算一算，你的書包重量
 合格 超重，超重的原因：_____

五、你是否有依照聯絡簿的內容來整理書包？
 有 沒有

六、是非題

① (○) 小朋友不要因為書包的重量，讓自己變得彎腰駝背，或是肚子凸出來。

② (X) 背書包上緣應與肩膀同高，書包下緣則在膝蓋上。

③ (○) 重的物品要放在書包內側靠近自己的地方，輕的放在外側。

④ (○) 把雙肩書包背在前面，可能會影響小朋友的視線，容易摔倒受傷，所以並不建議採取前背方式。

⑤ (○) 類似登機箱的拉桿式書包，因為上下樓梯不方便，小朋友容易拉傷手臂，不建議使用。

~書包減重，健康啟動~



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



全校菸害防治宣導

於週二升旗利用校園電視台進行菸害防治宣導



學生們從影片中了解到吸菸的壞處



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



利用短片向學生講解登革熱相關知識

登革熱宣導



登革熱介紹



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



向學生講解登革熱相關知識

登革熱宣導

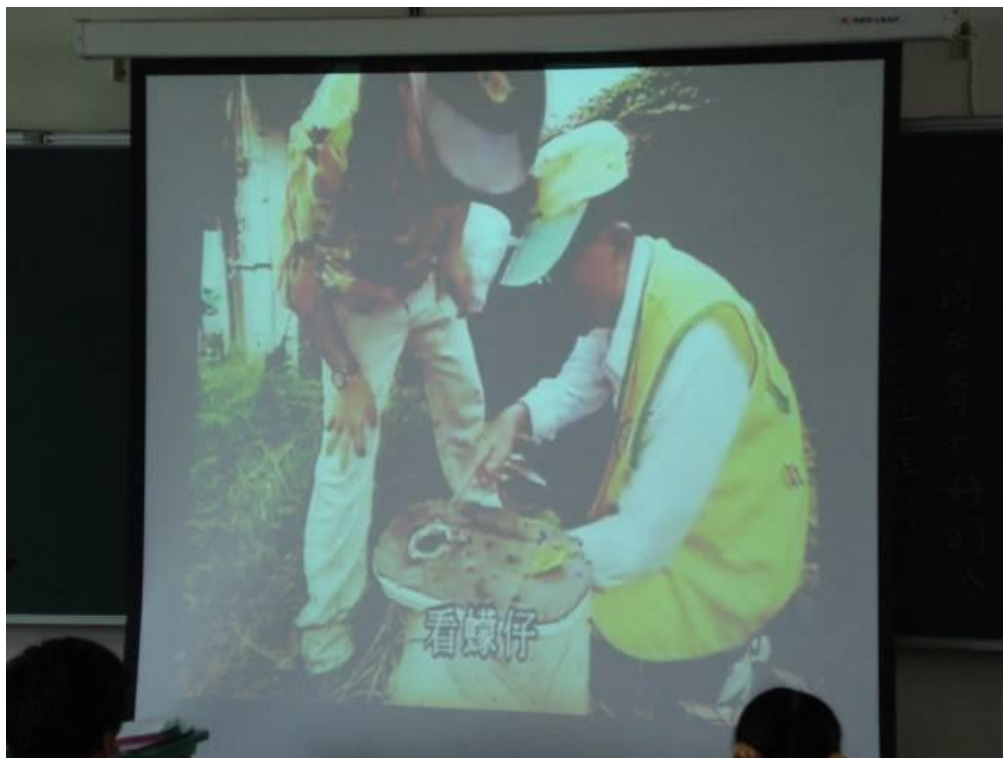


防治登革熱學習單



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



登革熱影片欣賞

學生認識病媒蚊習性



病媒蚊防疫—清理廢棄容器



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



正確用藥繪畫比賽

學生作品



學生作品



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



校內健康促進繪畫比賽

班級作品



班級作品



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



愛滋
防
制
宣
導
講
座

教導學生如何預防愛滋病



教導學生認識愛滋病



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



用藥安全宣導講座

了解看病如何正確表達自己的症狀



了解如何處理家中廢棄藥品



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



用藥安全
宣導講座

了解正確用藥的五大核心



了解正確用藥的五大核心



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



短片宣導

二代健保宣導



短片宣導



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



學生認真進行潔牙的動作

口腔保健潔牙教學



學生認真進行潔牙的動作



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



兒童朝會校園直播--學生們正專心的收看

預防腸病毒宣導



看完宣導影片，學生們都能熟記洗手時機及五步驟



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

一
氧
化
碳
防
制
宣
導



影片宣導



影片宣導



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



影片宣導

狂犬病宣導



影片宣導



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



天天五蔬果宣導

學生認真欣賞「天天5蔬果」短劇



學生認真欣賞「天天5蔬果」短劇



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



天天五蔬果宣導

讓學生了解每天蔬菜份量的計算



多吃蔬果，有益健康



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



蔬果彩虹

579
校園講座

主任向同學們介紹講師



活潑生動的「蔬果操」，學生們熱情舞動



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



蔬果彩虹

對於講師的提問，學生們都踴躍發言

579
校園講座



校長頒發感謝狀給辛苦付出的講師



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



吃對了變聰明

學生都了解到飯前洗手的重要性



纖維對人體有什麼幫助?學生看了影片都知道。



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



吃對了變聰明

請學童少吃太油、太甜的食物



學生了解如何選擇食物



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



學生的開心農場

城市的小農夫，體會種菜人的辛苦



豐收時節，一定要把青菜吃光光



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



學校頂樓的水耕蔬菜

辛勤的播種與照顧，才能豐收



蔬菜長得真漂亮，一分耕耘一分收穫



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明
班上種的青菜
大家一起來分享



自己種青菜的最美味



吃得真開心



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



自產自銷的青菜

學生們在學校頂樓種的青菜採收後，在園遊會時賣



當天生意很好，不到一小時就賣光光囉



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



塑化劑防範宣導

利用動畫來加深學生印象



強調五少五多，希望學生切記



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

社區人士參與健康促進學校活動



利用運動會向社區人士進行健康促進宣導



運動會親職宣導：望遠休息視力佳



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

社區人士參與健康促進學校活動



運動會親職宣導：不吃檳榔口腔健康



運動會親職宣導：餐後早晚必潔牙



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

社區人士參與健康促進學校活動



運動會親職宣導：正確用藥療效佳



運動會親職宣導：多吃蔬果少油炸 運動強身



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

社區人士參與健康促進學校活動



運動會親職宣導：清除積水蚊子怕



運動會親職宣導：拒絕吸菸人緣佳



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



營養教育教學觀摩

學生認真聆聽老師的講解



介紹「飲食金字塔」，讓學生了解食物應如何攝取



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



營養教育教學觀摩

對於老師的提問，學生們都踴躍發言



恭喜答對的學生，頒獎~



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



營養衛生宣導

於兒童朝會時進行營養衛生宣導



抽出各班答題的學生，答對者於下課至學務處領獎



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



口腔衛生保健講座

校長向同學們介紹講師



選牙刷也是很重要的，請同學要注意~



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



口腔衛生保健講座

學生們都認真的聆聽牙醫師講解



跟學生說明未治療牙齒的後果



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



小一闖關活動：
洗手教育

小一新生熟知正確洗手的方法！



洗手五步驟：溼、搓、沖、捧、擦！



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



小一闖關活動：洗手教育

小一新生排隊準備進行洗手闖關



小一新生排隊準備進行洗手闖關



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



用藥安全宣導

在升旗校園直播時進行宣導



在健康課時將「用藥安全」議題融入課程中



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明

全校菸害防治宣導



於週二升旗利用校園電視台進行菸害防治宣導



學生們從影片中了解到吸菸的壞處



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



預防腸病毒宣導

兒童朝會校園直播--學生們正專心的收看



看完宣導影片，學生們都能熟記洗手時機及五步驟



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



預防腸病毒宣導

兒童朝會校園直播--學生們正專心的收看



看完宣導影片，學生們都能熟記洗手時機及五步驟



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



洗手五步驟教學指導

濕：把手弄濕



搓：抹上肥皂，手心、手背、指尖及指縫，揉搓 20 秒



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



洗手五步驟教學指導

沖：把手上肥皂泡沫沖洗乾淨



捧：用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



洗手五步驟教學指導

擦：用乾淨的衛生紙把手擦乾



擦：用乾淨的衛生紙把手擦乾



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



實施含氣漱口水活動

實況剪影



實況剪影



桃園市莊敬國小各項活動照片

照片說明



推行餐後潔牙運動

實況剪影



實況剪影